

Консультация для родителей

«Как научить ребёнка слушать и слышать родителя»

Сейчас, когда дети научились слышать и слушать взрослых избирательно, эта воспитательная проблема актуальна как никогда. Над ней ломают головы, ведь научить своего ребенка слушаться родителей, внимать их пожеланиям, указаниям и просьбам для некоторых остается недостижимой мечтой. Послушания и уважения к старшим не достичь за одно мгновение. Нам так хочется, полного взаимопонимания с малышом, но когда не выходит, это вызывает чувство досады, раздражения, обиды и непонимания.

Детям важно, что бы их чувства принимали. Зачастую, они перестают слушать и слушаться, когда в свой адрес постоянно слышат осуждение, обвинения, угрозы, приказы, нотации, сравнения и сарказм. Они закрываются в себе и принимают оборонительную позицию. У ребенка есть свой внутренний мир и ваши слова глубоко могут ранить его, хоть внешне он этого и не покажет. Это не значит, что вы должны разрешать ему делать все, что он хочет, но вы можете предложить ему альтернативу. Так как же быть?

Существует ряд принципов, которые помогут научить ребенка слушаться и слышать.

- Уважайте личность ребенка. С начала своей жизни малыш имеет право на личное пространство и свободу, как и взрослые, ведь он – индивидуальность. Изначально в ребенке заложена потребность в безусловной любви, ласке и заботе. Поэтому если мама и папа желают научить малыша слушаться взрослых, для начала нужно научиться слушать собственных детей, смотреть на ситуацию их глазами. В конфликтной ситуации уместно будет применить технику активного слушания: проговорить чувства ребенка, при этом описать проблему и с ракурса взрослого. Это более действенный способ, чем уговоры. У крохи появляется возможность прожить и идентифицировать свои чувства.
- Соблюдайте последовательность. Именно этот принцип – основа эффективного воспитания. Не отменяйте установленные запреты без уважительных причин. Не делайте за ребенка его работу. Если вы установили и оговорили с ребенком определенные рамки поведения – за их нарушением должно последовать наказание. Когда время от времени родители отступают от установленных правил, у детей возникает ложное чувство власти, при этом они теряют бдительность. Предсказуемость – основа чувства безопасности, базовой потребности ребенка.

- Играть на опережение. Нельзя ставить слишком много запретов, иначе ребенок перестанет проявлять познавательный интерес к окружающему его миру. Вместо того, чтобы постоянно повторять: «Не трогай!», предупредите возможные опасности для ребенка, его жизни и здоровья. Если интерес нельзя снять, его всегда можно переключить на другой объект.
- Станьте авторитетом для своих детей. Именно родители – основной пример того, как следует вести себя. Малыш впитывает наши слова и действия, ценности и принципы. Играйте вместе, качественно организовывайте семейный досуг, придумывайте развлечения – это верный способ построить с ребенком доверительные отношения. Научиться слушать маму легче, если она не будет противником, а станет союзником. Не уставайте демонстрировать правильное поведение, в раннем возрасте именно действия эффективнее нотаций. Родители не должны иметь разногласий касательно принципов воспитания. Если конфликт все же произошел – нужно прийти к общему мнению при ребенке.
- Выберите нужный тон. В моменты напряжения приказные и грубые интонации еще больше усугубляют положение. Нередко шалости – это протест против чрезмерного давления со стороны взрослого. Взгляд глаза в глаза, мягкий и доверительный тон успокоят ребенка. Если он будет чувствовать уважение и поддержку, это даст ему чувство той самой предсказуемости и безопасности, которая так благотворно влияет на развитие личности.

Подготовила : Мельникова М.А.

Февраль 2026г